Ausschreibung

LAGEN - SPRINTPOKAL des SSV SENFTENBERG .V. - 2015 -

Veranstalter : SSV Senftenberg e.V.
Ort : Erlebnisbad Senftenberg / Hörlitzer Str.32
25 m Halle / 5 Bahnen/ Handzeitnahme
Datum : 25.01.2015 **von** : 10.00 - 16.00 Uhr
Einlass : 09:15 Uhr
techn. Besprechung : 09.30 Uhr
WK-Gericht : Jeder teilnehmende Verein mit mehr als 9 Teilnehmern stellt einen Kampfrichter auf eigene Kosten, (Strafgeld beträgt 10€)

Wettkampffolge :

1	*25*	*m*	*wbl./ml.*	AK D,C,B,A,Jun.,20-35; 36-50; 51-90
2	*50*	*m*	*wbl./ml.*	AK D,C,B,A,Jun.,20-35; 36-50; 51-90
3	*75*	*m*	*wbl./ml.*	AK D,C,B,A,Jun.,20-35; 36-50; 51-90
4	*100*	*m*	*wbl./ml.*	AK D,C,B,A,Jun.,20-35; 36-50; 51-90
5	Mixstaffel		wbl.+ ml.	
	25 R-50 B-75 D-100 K-75 D-50 B-25 R			AK C+AK B+AK A+AK Jun (bzw. Master) + 3 beliebige Starter

Allgemeine Bestimmungen :

1. Die Wettkämpfe werden nach den WK-Bestimmungen des DSV, der Rechtsordnung und den Antidopingbestimmungen durchgeführt. Es gilt die Einstartregel.
2. **Teilnahmeberechtigt** sind alle Schwimmer mit gültiger Startlizenz für 2015
3. **Meldungen** **nur** per E-Mail mit Meldeexceldatei an : ks.baumann@t-online.de
(Meldedatei wird vom Veranstalter im Excelformat zugemailt)
Meldeschluss ist der 20.01.2015
Meldeergebnis ist ab dem 23.01.2015 auf folgender Seite www.schwimmen-sfb.de abrufbar
5. **Teilnahmegebühr** in Höhe von 5**.00 € pro Starter und 10 € pro Staffel** in bar zur techn. Besprechung
6. **Abmeldungen** werden nur bis zum 22.01.2015 und nur über E-Mail ks.baumann@t-online.de entgegengenommen.
7. **Spezielle Bestimmungen :** Jeder Sportler muss alle vier Strecken (25 - 50 - 75 - 100 m) und dabei alle vier Schwimmarten (Schmetterling, Rücken, Brust, Kraul) absolvieren.
Es ist dabei freigestellt, welche Strecke der Sportler in welcher Sportschwimmart schwimmt.
Der Zeitnehmer trägt jeweils vor dem Start die gewünschte Lage in die Startkarte ein.
Die 25 Meterläufe werden nach der 100 m Kraul Meldezeit gesetzt (*männl. u.weibl.gemischt*), danach rückt der Sportler jeweils eine Bahn weiter.
Regelwidrigkeiten *werden mit 2 Strafsekunden bestraft*, doppeltes Schwimmen einer Lage führt zur Disqualifikation
8. ***Altersklasseneinteilung***

AK D	2004/2005	**AK Jun.**	1996/1997
AK C	2002/2003	**20 - 35**	1980 - 1995
AK B	2000/2001	**36 - 50**	1965 - 1979
AK A	1998/1999	**51 - 90**	1925 - 1964

9. **Auszeichnungen/Wertung** : Die Sportler mit der geringsten Gesamtzeit, pro Altersklasse und Geschlecht werden Sieger und mit einem Pokal geehrt.
Auch die Siegerstaffel der Mixstaffelwettkämpfe wird mit einem Pokal geehrt. Gewertet werden alle Staffeln zusammen nach der 1000 Punktetabelle!
Die Mannschaft mit den meisten Punkten (Platz 1-6 = Punkte 6-5-4-3-2-1) gewinnt die Mannschaftswertung, welcher auch mit einem Pokal prämiert ist.
Jeder Starter erhält eine Urkunde mit seinen geschwommenen Zeiten.
10. **Protokoll** ist ab dem 26.01.15 auf folgender Seite www.schwimmen-sfb.de abrufbar

SSV Senftenberg e.V.

Steffen Baumann
1. Vorsitzender

Tel.Nr. 03573 66 21 66
Mail ks.baumann@t-online.de
Adr. Steffen Baumann
Kreuzweg 24
01968 Großkoschen